

LA MEJOR CUARESMA

GUÍA DE ESTUDIO

Cómo la cultura moderna le está robando
la felicidad a millones de personas

LA MENTIRA MÁS GRANDE EN LA HISTORIA DEL CRISTIANISMO

Uno de los escritores más vendidos del *New York Times*

MATTHEW KELLY

Cómo la cultura moderna le está robando
la felicidad a millones de personas

LA MENTIRA MÁS GRANDE EN LA HISTORIA DEL CRISTIANISMO



Dynamic Catholic

© 2018 Kakadu, LLC. Publicado por WELLSPRING.

CONTENIDO

Introducción.3
Mejores prácticas4
Oración inicial6
Sesión uno: Es personal7
Sesión dos: Las mentiras que vivimos .	10
Sesión tres: La solución	12
Cuarta sesión: No es lo mismo.	14
Sesión cinco: Transformado	16
Carta al lector	19

INTRODUCCIÓN

El título *La mentira más grande en la historia del cristianismo* es muy atractivo, ¿no es así? Pero el objetivo del libro no es simplemente que lo escojas por curiosidad (aunque es un buen punto de partida). El objetivo del libro es eliminar esa mentira de una vez por todas, esa mentira que tan astutamente se ha colado en nuestra cultura, nuestras vidas y nuestra fe.

Como comunidad, es importante que los cristianos nos alentemos y desafíemos los unos a otros en nuestro camino espiritual. Esta guía de acompañamiento está destinada para facilitar la importante tarea de construir y fomentar una camaradería fructífera.

Como grupo, podemos dismantelar la mentira que no tiene lugar en nuestras vidas y comenzar a reconstruir cualquier daño que haya hecho. El sentido de responsabilidad y la motivación te ayudarán a tomar medidas concretas para rebelarte contra esta mentira y actuar con base en la verdad, bondad y belleza.

Este libro —independientemente de su atractivo título— hará muy poco por sí solo. Su sola existencia no sirve de mucho si no se pone en práctica. Esta mentira debe ser eliminada y para eso es necesario que cada cristiano se rebele, y se dé inicio a una nueva era llena de hombres y mujeres santos que viven de manera diferente y que aman de manera diferente.

Quiero que sepas que estamos orando por ti. Nosotros estamos aquí para apoyarte, y tenemos grandes esperanzas para el futuro del cristianismo.

Vamos a desenmascarar la mentira más grande que jamás se ha dicho. ¡Algo maravilloso está a punto de suceder!

El equipo de Dynamic Catholic

MEJORES PRÁCTICAS

Sabemos y comprendemos que las personas tienen limitaciones de tiempo. Esta guía divide el libro de estudio en cinco sesiones para que las tareas de lectura sean completamente accesibles para los participantes.

Idealmente, cada participante leerá con anticipación los tres capítulos que se discutirán en la próxima reunión y vendrán preparados para aprender con reflexiones o preguntas sobre el material. Te recomendamos que se reúnan una vez a la semana y que los participantes lean los capítulos del uno al tres de *La mentira más grande en la historia del cristianismo* antes de la primera reunión.

Las preguntas de discusión están construidas para motivar conversaciones significativas dentro del grupo y para que cada semana los participantes salgan de la reunión con una acción concreta que les ayude a deshacer la mentira en sus propias vidas.

Consejos prácticos:

Sé considerado con la hora y lugar de la reunión. Una muy buena opción es reunirse una vez a la semana después del horario de trabajo en un lugar que cuente con un estacionamiento accesible.

Conózcense los unos con los otros. Aun cuando ya tengan mucho tiempo de estar reuniéndose es recomendable iniciar la reunión con una pregunta divertida y alegre. Algunas de mis favoritas:

- ¿Qué personaje de ficción te gustaría que fuera tu mejor amigo?
- ¿Cuáles son tus vacaciones soñadas?
- Si solo pudieras comer un tipo de comida por el resto de tu vida, ¿cuál sería?
- ¿Cuál es uno de tus recuerdos favoritos (o más divertidos o más embarazoso) de tu infancia?

Comenzar las sesiones de esta manera ayuda a que las personas se conozcan un poco más y se sientan más cómodas al estar juntas.

Deja espacio para el silencio. Está bien si hay momentos de silencio en la reunión. Puede que se sientan incómodos durante esos momentos, pero las personas necesitan tiempo para procesar o armarse de valor para poder hablar.

Haz seguimiento con los participantes. Al inicio de las sesiones, pregúntales cómo les fue con su acción concreta a realizar (bajo el apartado «Actuar») en la última semana. ¿Tuvieron éxito? ¿Necesitan ayuda extra para cumplirla?

Oren. Comienza cada sesión con la oración inicial (que se encuentra en la página siguiente) y termina cada sesión con la oración de cierre (que se encuentra al final de cada sesión). Tú también puedes abrir un espacio para que las personas compartan sus peticiones e intenciones personales.

Nuestra recomendación es que los participantes se inscriban a LA MEJOR CUARESMA en DynamicCatholic.com/LentSignUp para que durante la Cuaresma puedan ver diariamente videos relacionados al tema. Esto les ayudará a mantenerse involucrados, y los preparará mejor para la discusión grupal.

Nota: Cada día habrán diferentes videos disponibles del programa de LA MEJOR CUARESMA. Así que tú puedes seleccionar el video que este más acorde al día en que el grupo se reúna. Cada día durante la Cuaresma se publicará un nuevo video. A partir del 6 de marzo tu podrás ver los videos ingresando a DynamicCatholic.com/Videos o puedes regístrate en DynamicCatholic.com/LentSignUp para recibirlos diariamente en tu bandeja de entrada.

ORACIÓN INICIAL

Para rezar al inicio de cada sesión

Padre, gracias por el don de la verdad.
Gracias por querer compartir esta verdad
con todos y cada uno de nosotros.

Padre, por favor, ayúdanos a que juntos
conozcamos la verdad más plenamente,
y podamos vivirla tan valientemente como podamos.

Espíritu Santo, inspíranos
con la sabiduría necesaria para entender
lo que estamos destinados a aprender de esta sesión.
Que sepamos compartir lo que nos ayuda
a nosotros mismos y a los demás.

Jesús, gracias por morir
por nosotros y por la verdad.
Por favor, guíanos hoy
hacia ti y a tu corazón.

Amén.

SESIÓN UNO: ES PERSONAL

Dios nos ama a cada uno de nosotros como si solo existiera uno de nosotros.

— San Agustín de Hipona

Leer: Capítulos 1–3



Ver: LA MEJOR CUARESMA Día 1: llamados a actuar y
Día 3: el bate de críquet.

Reflexiona: ¿Jesús, el Hijo de Dios, habría bajado a la tierra y habría muerto en la cruz si tú fueras la única persona por quién morir? La salvación del mundo comienza contigo. Nuestro Dios quiere una relación profunda y personal contigo, ¿dejarás que Él te ame

Discutir:

1. ¿Has experimentado personalmente el amor de Dios? Si es así, da un ejemplo.
2. ¿Qué aspecto tiene tu Informe de progreso de la felicidad? Tómame unos minutos para calificar tu nivel de felicidad en una escala de uno a diez (diez indicando felicidad plena). Comparte con el grupo lo que te impide lograr un diez si es que todavía no has llegado ahí. ¿Recuerdas algún momento en el que te sentiste muy feliz? ¿Qué fue lo que lo hizo posible?
3. ¿Crees que Dios quiere que seas feliz? ¿Por qué o por qué no?

4. ¿Cuáles son algunas formas en las que la cultura secular moderna, específicamente la visión del relativismo y la felicidad, te han afectado?
5. ¿Alguna vez te ha decepcionado la visión que la cultura tiene de la felicidad (felicidad es conseguir lo que quieres)?
6. ¿Has respondido las cuatro grandes preguntas mencionadas en el capítulo tres?
Si no lo has hecho, tómate unos minutos para hacerlo ahora:
 - ¿Quién soy?
 - ¿Para qué estoy aquí?
 - ¿Qué es lo más importante?
 - ¿Qué es lo menos importante?

Recordar: Permitir que Dios te ame es el primer paso hacia la transformación —tanto para ti como para el mundo.

Actuar: Esfuérzate para estar presente en los momentos en que sientas que Dios puede estar mostrándote su amor por ti esta semana. Tal vez sea en un hermoso amanecer o atardecer, en las palabras amables de un amigo, en las muestras de afecto de tu cónyuge . . . Practica ser receptivo a ese amor.

Orar:

**Tengo sed de ti
Por Madre Teresa de Calcuta**

Es verdad. Estoy a la puerta de tu corazón, de día y de noche.
Aun cuando no estás escuchando, aun cuando dices que pudiera ser yo, ahí estoy:
esperando la más pequeña señal de respuesta,
hasta la más pequeña sugerencia de invitación
que me permita entrar.

Y quiero que sepas que cada vez que me invitas, yo vengo siempre, sin falta.
Vengo en silencio e invisible, pero con un poder y un amor infinitos,
trayendo los muchos dones de mi Espíritu.

Vengo con mi misericordia, con mi deseo de perdonarte y de sanarte,
con un amor hacia ti que va más allá de tu comprensión.
Un amor en cada detalle, tan grande como el amor que he recibido de mi Padre:
«Yo los he amado a ustedes como el Padre me ama a mí...» (Juan 15,10).

Anuncios:

— Las lecturas para nuestra próxima reunión son los capítulos del 4 al 6.

— ¡No olvides registrarte para LA MEJOR CUARESMA!
Visita DynamicCatholic.com/LentSignUp para recibir correos electrónicos diarios con videos inspiradores de Matthew Kelly y el equipo de Dynamic Catholic. Sus reflexiones sobre los temas tratados en *La mentira más grande en la historia del cristianismo* harán que tu experiencia con este libro sea aún más significativa.

— Nuestra próxima reunión será. . . (Fecha, hora y lugar).

SESIÓN DOS: LAS MENTIRAS QUE VIVIMOS

El estudio y, en general, la búsqueda de la verdad y la belleza conforman un área donde podemos seguir siendo niños toda la vida.

— Albert Einstein

Leer: Capítulos 4-6



Ver: LA MEJOR CUARESMA Día 6: la mentira
y el Día 9: Él vivió

Discutir:

1. ¿De qué manera tu deseo de caerle bien a la gente afecta tus decisiones?
2. ¿Cuál es tu relación con las redes sociales? ¿Sientes que esa relación te ayuda o te afecta en tu esfuerzo de convertirte en la mejor versión de ti mismo?
3. ¿En cuál de las cinco mentiras principales sobre el cristianismo (ver capítulo 5) es más fácil caer? ¿Por qué?
4. ¿Alguna vez pasó por tu mente ser santo?
5. ¿Qué crees que significa ser un santo?
6. ¿Cómo crees que serías tú si fueras un santo? ¿Tú crees que es algo alcanzable?

Recordar: La santidad es posible para ti.

Actuar: Escoge y escribe una cosa que tú puedas hacer y que te permita ser la mejor versión de ti mismo esta semana (por ejemplo: visitar a un amigo que está pasando por un momento difícil, leer por la noche en lugar de ver televisión, hacer ejercicio, etc.). Pon este papel en un lugar que lo puedas ver todos los días.

Orar:

**Espíritu Santo,
inspira esperanza en nosotros esta semana
para que podamos llegar a ser santos.
Por favor permítenos ver
como nuestras heridas y quebrantos
nos ayudan a convertirnos
en la mejor versión de nosotros mismos,
y nos muestran las oportunidades
que se nos dan diariamente para elegir la bondad.
Gracias por amarnos sin descanso,
gracias por nuestros seres queridos
y gracias por elegirnos para ser santos
Amén.**

Anuncios:

— Las lecturas para nuestra próxima reunión son los capítulos del 7 al 9.

- Ver los videos diarios de LA MEJOR CUARESMA.
- Anima a tus amigos y familiares a inscribirse al programa de LA MEJOR CUARESMA o a ordenar una copia del libro *La mentira más grande en la historia del cristianismo*.

— Nuestra próxima reunión será. . . (fecha, hora y lugar).

SESIÓN TRES: LA SOLUCIÓN

En cuanto al pasado, confiémoslo a la misericordia de Dios, el futuro, a la divina Providencia. Nuestra tarea es vivir santamente el momento presente.

— St. Gianna Molla

Leer: Capítulos 7-9



**Ver: LA MEJOR CUARESMA Día 7: la mejor de las ayudas
y Día 20: al cien por ciento**

Discutir:

1. Luego de haber leído la definición de momento de santidad, ¿puedes recordar un momento de santidad que haya tenido un impacto significativo en tu vida? Si es así, compártelo con el grupo.
2. ¿Sabes lo que Dios te está llamando a hacer en este momento de tu vida?
3. ¿Cuáles son los medios más adecuados para lograr estar en mayor sintonía con los susurros del Espíritu Santo diariamente?
4. ¿Cuáles crees tú que son algunas de las formas en que el mundo necesita cambiar hoy (a pequeña o gran escala)?
5. ¿De qué manera te sientes llamado —en tu propia vida— a cambiar el mundo?
6. ¿Qué está impidiendo que los cristianos se unan para defender al cien por ciento una causa específica?

Recordar: Los *momentos de santidad* son una prueba de que la santidad es alcanzable para todos.

Actuar: Los *momentos de santidad* requieren que tú estés plenamente presentes ante qué y quién está justo delante de ti. Esta semana haz un esfuerzo especial para estar plenamente presente en lo que está sucediendo. Comprométete a crear al menos un *momento de santidad* al día.

Orar:

Querido Dios,
paso tanto tiempo reviviendo el ayer o anticipándome al mañana
que pierdo de vista el único tiempo que es realmente mío: el presente.
Tú das el hoy un momento a la vez.
Eso es todo lo que tengo, todo lo que siempre tendré.
Dame la fe de saber que cada momento
contiene exactamente lo que es mejor para mí.
Dame la esperanza de confiar en ti lo suficiente
para olvidar los fallos pasados y los juicios futuros.
Dame el amor que hace cada momento
una anticipación de la eternidad contigo.
Te lo pedimos en el nombre de Jesús.
Quien es el mismo ayer, hoy y siempre.
Amén.¹

Anuncios:

— Las lecturas para nuestra próxima reunión son los capítulos del 10 al 12.

— No te olvides de ver los videos diarios de LA MEJOR CUARESMA.

- Hay una manera de poder experimentar la misa a nivel completamente nuevo. Haz la prueba utilizando un Diario de misas —visita [DynamicCatholic.com/FreeMassJournal](https://www.dynamiccatholic.com/FreeMassJournal) para solicitar una copia gratuita (solo tienes que pagar por el envío).
- Nuestra próxima reunión será. . . (fecha, hora y lugar).

¹ Traducida al español del título Prayer for the Present Moment (Oración para el momento presente) de Catholic Doors Ministry, disponible en su idioma original en <https://www.catholicdoors.com/prayers/english3/p02460.htm>.

SESIÓN CUATRO: NO ES LO MISMO

Cuando nos permitimos existir verdadera y plenamente punzamos al mundo con nuestra visión, y lo desafiamos con nuestras propias formas de ser.

— Santo Tomás Moro

Leer: Capítulos 10-12



Ver: LA MEJOR CUARESMA Día 19: el que hace la diferencia y
Día 28: diez Cosas.

Discutir:

1. El poder del contraste fue una herramienta esencial de evangelización para los primeros cristianos. ¿Sabes de alguien que hoy en día viva esta estrategia apropiadamente?
2. ¿Cómo puedes, ahora mismo, aprovechar el poder del contraste en tu propia vida?
3. ¿Cuál de las diez cosas que se mencionan en el capítulo 11 (relaciones, familia, salud...) tienes constantemente presente en tu mente? Si te sientes cómodo, comparte por qué.
4. ¿En cuál de las diez cosas estás floreciendo y en cuál estás simplemente sobreviviendo?
5. ¿Cuáles son algunos de los milagros cotidianos que has experimentado últimamente?

6. ¿Cuándo fue la última vez que recibiste una llamada de atención? ¿Cómo impactó esto en tu vida?

Recordar: Ha llegado la hora de aceptar el poder del contraste y comenzar a vivir de manera diferente. Esta es tu llamada de atención, ¿cómo la responderás?

Actuar: Elige una de las áreas de tu vida que necesita pasar de «sobreviviendo» a «floreciendo». ¿Cómo puedes empezar a mejorar esta área a partir de mañana? Recuerda, buscar a alguien que nos oriente es siempre un buen primer paso.

Orar:

**Espíritu Santo, por favor desciende sobre mí
como lo hiciste con los primeros cristianos.
Inspirarme a vivir de una manera diferente.
Ayúdame a tener claridad sobre lo que necesito cambiar
y cómo hacerlo.
Envía a la gente que me ayudará.
Espíritu Santo, por favor abre mis ojos
para ver los milagros que suceden diariamente,
y poder ver cómo Dios está obrando en cada momento de mi vida.**

Amén.

Anuncios:

- Las lecturas para nuestra próxima reunión son los capítulos del 13 al 15.
- Sin importar cuánto tiempo haya pasado desde tu última confesión, te animamos a recibir el sacramento de la reconciliación esta semana.

— Continúa viendo los videos de LA MEJOR CUARESMA. Comparte en las redes sociales una reflexión sobre un tema que te impactó esta semana.

- Nuestra próxima reunión será. . . (fecha, hora y lugar).

SESIÓN CINCO: TRANSFORMADO

Si fuésemos lo que tendríamos que ser, prenderíamos fuego al mundo entero.

— Catalina de Siena

Leer: Capítulos 13-15



Watch: LA MEJOR CUARESMA Día 36: un pequeño y oscuro secreto y Domingo de Resurrección: victorioso

Discutir:

1. ¿Puedes nombrar a una persona que ha cambiado el mundo? ¿Qué cualidades tenía esa persona que le permitieron hacer lo que hizo?
2. ¿Quiénes son algunas de las personas que han desempeñado un papel importante en el desarrollo de tu vida espiritual? ¿Hay alguna persona específica a la que te sientes llamado a acompañar en su crecimiento espiritual?
3. «Nuestro pequeño y oscuro secreto: no queremos que nuestras vidas sean transformadas». ¿Es esto cierto para ti? ¿Por qué si o por qué no?
4. ¿Cuál es tu porcentaje de disponibilidad para Dios en este momento? ¿Qué te impide estar disponible al cien por ciento?
5. ¿De qué manera y cuándo has sentido que Dios te está hablando?
6. ¿Crees que Dios tiene un sueño maravilloso para ti? ¿Qué te imaginas que sea ese sueño?

Recordar: Dios tiene reservada una transformación increíble para ti.

Actuar: Mañana por la mañana tómate cinco minutos para sentarte en el *aula de silencio*.

Orar:

Oración de transformación

Señor,
aquí estoy.
Confío que tienes un plan maravilloso para mí.
Transfórmame. Transforma mi vida.
Todo está sobre la mesa.
Toma lo que quieras tomar
y da lo que quieras dar.
Hoy me pongo a tu disposición al cien por ciento.
Transfórmame en la persona que me creaste para ser,
para que pueda vivir la vida que imaginaste para mí
al principio de los tiempos.
No guardo nada para mí.
Estoy disponible al cien por ciento.
Guíame, desafíame, anímame
y abre mis ojos a todas tus posibilidades.
Muéstrame qué es lo que quieres que haga
y lo haré.

Amén.

Anuncios:

— ¿Quieres tener una Semana Santa poderosa? Mira los videos de LA MEJOR CUARESMA el Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo. Si tú todavía no te has registrado en el programa, ¡visita DynamicCatholic.com/Videos para verlos!

— Si te gustó La mentira más grande en la historia del cristianismo, te recomendamos leer Resistiéndote a la felicidad de Matthew Kelly. Este libro nos hace adentrarnos en nosotros mismos y determinar por qué sabotearnos nuestra propia felicidad, y qué podemos hacer al respecto. Visita DynamicCatholic.com/Happy para obtener una copia gratuita.

— Si tú participaste en LA MEJOR CUARESMA y quieres seguir recibiendo mensajes inspiradores diariamente visita DynamicCatholic.com/DailyQuote para inscribirte en el programa Reflexiones diarias de Dynamic Catholic.

CARTA AL LECTOR

Querido lector,

Gracias. Muchas gracias por tomarte un tiempo dentro de tu agitada vida para leer este libro. Gracias por compartir tus pensamientos, esperanzas y sueños con aquellos que te acompañaron en este camino.

Gracias por escuchar a tus compañeros, especialmente a aquellos que te abrieron su corazón en sus intervenciones. Gracias.

Quizás te preguntes: «¿Y ahora qué?». Bueno, tú ya sabes cuál es la mentira más grande. Tú conoces el daño que ha hecho. Tú lo sabes, pero no todos. De hecho, la mayoría de las personas no tienen ni idea. Así que ahora es tu turno de vivir en verdad abrazando audazmente la santidad que ha sido reservada para ti. Tú puedes cambiar el curso del cristianismo un momento de santidad a la vez. Las almas de muchos están en juego, y tu papel es irremplazable. Tienes una misión dada por Dios, y nadie más puede hacerlo por ti.

Gracias por aceptar tú llamado a la santidad.

Que Dios te bendiga,

El equipo de Dynamic Catholic

LA MEJOR CUARESMA



**Dynamic
Catholic**

Para mayor información, por favor contáctanos:

Dynamic Catholic
5081 Olympic Blvd.
Erlanger, KY 41018

Correo electrónico: info@DynamicCatholic.com

Teléfono: 859-980-7900

DynamicCatholic.com